



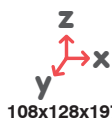
EN 16630



Usado recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.

Utilisation recommandée pour jeunes et adults ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.



108x128x197cm.



30 cm.



22,50 m²

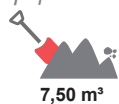
Instalación del equipo

Installation of the equipment

Installation de l'équipement



1 p 6 h



7,50 m²

* Material

Material

Matériel

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster

Cold galvanized steel, powder-coated

Acier galvanisé à froid, peint en poudre de polyester

* Ejecución

Execution

Exécution



PRECAUCIÓN: Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

PRECAUTION: Consult your doctor before realizing this exercise. Avoid excessive effort when using this equipment.

PRÉCAUTION: Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice. Évitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.

es

Puente de Equilibrio Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.

Fabricado en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x80mm, barras en tubo de acero redondo de Ø 1 pulgada. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

El Puente de Equilibrio Trainingbox está compuesto por una barra de equilibrio de tubo cuadrado de 1,80m de largo colocada en altura 0,30m y en cada lateral a una distancia de 0,50m de la barra de equilibrio una barandilla formada por barra de 1,80m de largo colocada en altura 1,20m con dos postes estructurales cada una. Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en el elemento, representada con pictograma.

El Puente de Equilibrio Trainingbox puede instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

FUNCIÓN: Ejercita el equilibrio y coordinación a través de la musculatura de la zona media del cuerpo.

USO: Camine sobre la barra manteniendo el equilibrio. Ante cualquier dificultad, puede utilizar las dos barandillas laterales que facilitarán el ejercicio.

en

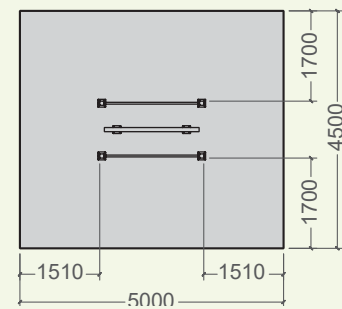
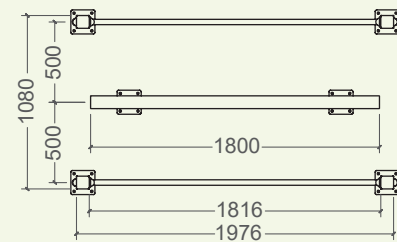
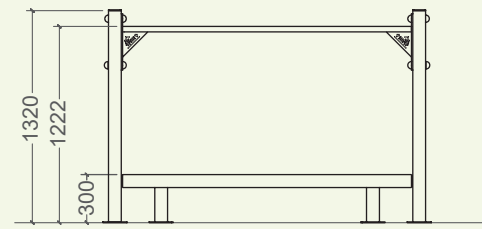
FUNCTION: Practices the balance and the coordination by the use of the musculature of the central part of the body.

USE: Walk over the beam maintaining your balance. For any difficulty you can use both lateral handrails which make easier the exercise.

fr

FONCTION: Exerce l'équilibre et la coordination à travers de la musculature de la part centrale du corps.

UTILISATION: Marcher sur la barre en maintenant l'équilibre. Face à toute difficulté, on peut utiliser les balustrades latérales qui facilitent l'exercice.



mm.

**PUENTE DE EQUILIBRIO
BALANCE BRIDGE
PONT D'ÉQUILIBRE**

